

Nutri-Culture

Des **P**rojets **P**ertinents favorisent
une **O**rganisation **C**ohérente,
Coordonnée pour un
Développement **D**urable



Crédit photo© vitalii-pavlyshynets - Unsplash



TEXTURES

QUI MANGE QUOI ?

FICHE SIMPLIFIÉE

Pour comprendre les différentes catégories de préparations, il est nécessaire de dresser un tableau générique qui sera affiné en fonction des facultés de chaque personne (diagnostic).

Un tableau pourra être remis aux médecins pour leur permettre d'identifier précisément les facultés et textures, au regard des éléments mis en place par l'IDDSI.

TEXTURES

QUI MANGE QUOI ?



Crédit photo© lukas-beer - Unsplash

IDDSI - NIVEAU 7
Manger «normal» :

Aucun trouble.

Une attention toute particulière pourra être portée à la qualité de la cuisson pour assurer un maximum de tendreté des aliments (viandes, poissons, légumes...).

Une personne mangeant normalement doit pouvoir extraire d'un bol alimentaire, une arête, un os ou un cartilage.

IDDSI - NIVEAU 6
Manger «coupé» :

Ne plus savoir ou ne plus pouvoir couper ses aliments.

Commencer à sécuriser la déglutition avec des morceaux de taille maximale de 1,5 cm x 1,5 cm.

MANGER-MAINS

Favoriser l'indépendance et le maintien de l'autonomie pour une personne qui peut manger avec les doigts.

Les caractéristiques principales sont le cumul des difficultés de type :

Aphasie - Agnosie - Apraxie - et/ou Dysphagie.



Crédit photo© joao-silas - Unsplash

Se reporter à la fiche :



Définition des textures modifiées IDDSI

IDDSI - NIVEAU 5

Manger «haché» :

Facultés réduites, impossibilité de croquer les aliments mais formation du bol alimentaire et contrôle lingual suffisant pour «casser» des morceaux d'une taille maximale de 0.4 cm x 0,4 cm.

Le haché convient aux personnes fatiguées, ressentant des douleurs à la mastication / déglutition, aux convives édentés ou portant un appareil dentaire.

IDDSI - NIVEAU 4

Manger «mixé» :

Cette texture est servie à des convives ne pouvant **ni croquer, ni mastiquer, ni former** un bol alimentaire et pour lesquels il y a un risque de formation de stases buccales.

IDDSI - NIVEAU 3

Manger ou boire «lisse» :

Convient à toutes les personnes qui **ne disposent pas d'une faculté de contrôle lingual** permettant de gérer les liquides.

MANGER SANS GRAINE

Pour les personnes présentant un risque d'étouffement en cas de consommation d'aliments dispersibles.